



Iechyd a Diogelwch

Darparwyd mewn partneriaeth â Rhaglen Trosglwyddo Gwybodaeth Cyswllt Ffermio.

**PARTNERIAETH
DIOGELWCH AR
FFERMYDD CYMRU**



Digwyddiadau



- Mis Hydref 2024 – Mynychwyd sesiwn hyfforddiant Yellow Wellies yng ngholeg Pen-y-bont ar Ogwr. Mynychwyd digwyddiad trin gwartheg yn ddiogel gyda Cyswllt Ffermio ym Mrynbuga. Ymweliadau Ein Ffermydd Cyswllt Ffermio mewn ysgolion – Aberaeron ac Aberteifi.
- Mis Tachwedd 2024 – Cystadleuaeth Eisteddfod CFFl Cymru.
- Mis Ionawr 2025 – Cynhadledd Materion Gwledig CFFl Cymru, Rose Dew. Fe wnaeth Glyn Davies ymweld â Chlwb Ffermyr Ifanc Felinfach a Thregaron.
- Mis Mawrth 2025 – Cefnogwyd digwyddiad Hanes Bwyd a drefnwyd gan Sioe Sir Benfro. Mynychwyd digwyddiad fferm yn Llanilltud Fawr gydag Arwain DGC – roedd 50 o ffermyr yn bresennol.



Sioeau



- Mis Hydref 2024 – Sioe Laeth Cymru
- Mis Tachwedd 24 – Ffair Aeaf Frenhinol Cymru – lansiwyd llyfr Diolch Byth am Bob...eto gyda Gweinidog LIC.

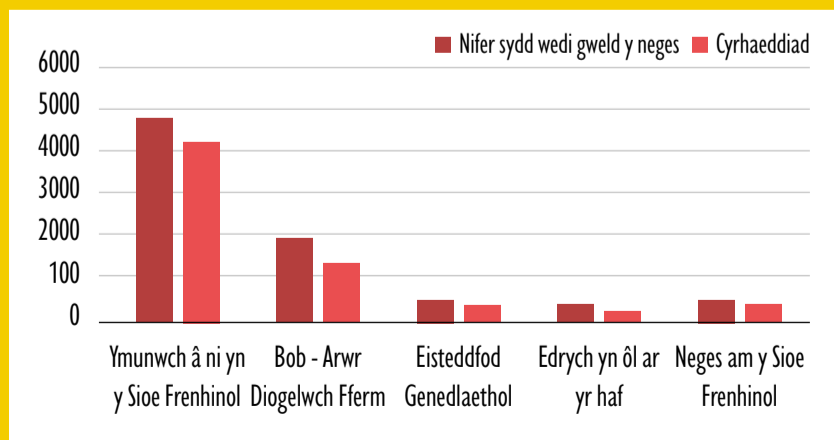


Cyhoedduswyd

Lansiwyd llyfr **Diolch Byth am Bob...eto**, gan gynyddu dilynwyr ar y cyfryngau cymdeithasol. Cefnogwyd hefyd ymgyrch **Mind your Head**.



Cyfryngau cymdeithasol



Hyfforddiant Achrededig



233

Unigolion a gefnogwyd

149

Busnesau a gefnogwyd

1964

Nifer yr oriau

Roedd y cyrsiau'n cynnwys:	Nifer yr hawliadau
Cymorth Cyntaf yn y Gweithle mewn Argyfwng	90
Tryc Codi Telesgopig ar gyfer Tir Garw	22
Dyfarniad Lefel 2 mewn Rheoli Llygod	19
Cloddiwr 360 gradd â thrac (o dan a thros 10 tunnell)	13
Dyfarniad Lefel 3 mewn Diogelwch Bwyd ym maes Arlwyyo, Gweithgynhyrchu neu Adwerthu	12

Adborth: "Dyma'r Cwrs Cymorth Cyntaf cyntaf i mi ei fynychu. Bu i mi ddysgu beth ddylai fod mewn Bocs Cymorth Cyntaf, sut i drin mân anafiadau, CPR a sut i ddefnyddio diffibriliwr." Cymorth Cyntaf yn y Gweithle mewn Argyfwng

"Sut i'w ddefnyddio. Mae'r hyfforddiant wedi rhoi'r hyder i mi symud pethau o gwmpas, e.e byrnau ac ati a hefyd sut i weithio gyda'r peiriant yn ddiogel." Tryc Codi Telesgopig ar gyfer tir garw



Grwpiau Trafod

Cynhaliwyd 6 o gyfarfodydd grŵp trafod

6

cyfarfodydd

13

o fynychwyr

13 awr o DPP

Uchafbwyntiau: Deddfwriaeth Iechyd a Diogelwch, Trin da byw yn ddiogel, Ymwybyddiaeth o ddiogelwch, Cynnal a chadw cerbydau



Garddwriaeth

Hyfforddiant



Cyflwynwyd gweminar ar hylendid ar ôl cynaeafu i 10 cyfranogwr o 9 busnes

Cymorth busnes



Darparwyd 18 sesiwn i 18 cyfranogwr o 17 busnes

Darparwyd y sesiynau hyn i helpu tyfwyr i gwblhau'r Safon ar gyfer Tyfwyr ar Raddfa Fach gan ganolbwyntio ar fwyd diogel mewn caffael cyhoeddus, diwydrwydd dyladwy, arferion gwaith gorau a chydymffurfio â rheoliadau.

Hyfforddiant

› Mis Chwefror 2025 – Trefnwyd 3 digwyddiad bach yng ngholeg Glynllifon, Gelli Aur a'r Drenewydd ar gyfer cyfanswm o 150 o fyfyrwyr.

E-ddysgu

351

Unigolion a gefnogwyd

270

Busnesau a gefnogwyd

Modiwlau wedi'u Cwblhau	Nifer yr unigolion
Uned Orfodol: Iechyd a Diogelwch – Rheoli Risg mewn Coedwigaeth a Ffermio	349
Iechyd Meddwl ym myd Amaeth	2

Agrigôp

Iechyd a Diogelwch gan gynnwys Iechyd Meddwl

8 cyfarfod Agrigôp wedi'u cynnal

24.5 awr o amser cyfarfod

Bu i'r grwpiau a gyfarfu yn y cyfnod hwn ganolbwyntio ar:

- Cyfarfu'r grŵp madarch am y tro cyntaf. Roedd yn amlwg bod llawer o dir cyffredin o ran heriau, pwyntiau dysgu a diddordebau. Un o'r rhain oedd deddfwriaeth a sut i lywio polisiau diogelwch bwyd a chwblhau Iechyd yr Amgylchedd a HACCP.
- Canolbwyntiodd cyfarfod y grŵp Iechyd Meddwl ar y materion cyfredol sy'n achosi problemau Iechyd meddwl i ffermwyr a'r hyn a all helpu i'w wella. Gweithiodd y grŵp gyda'i gilydd i nodi eu mecanweithiau ymdopi eu hunain a rhannu profiadau o'r hyn maen nhw'n ei wneud ar eu ffermydd sy'n helpu i gynnal cydbwysedd rhwng bywyd a gwaith. Yn ddiddorol, dywedodd y ddau aelod o'r grŵp sydd mewn Grwpiau Trafod Cyswllt Ffermio fod y rhain wedi bod yn dda i'w hiechyd meddwl gan eu bod yn eu gweld fel lle diogel i rannu eu problemau ac mae wedi gwella eu hyder.
- Ymunodd y siaradwr gwadd, Elin Pritchard, â'r grŵp Iechyd Meddwl, a eglurodd yr ymchwil wyddonol sy'n dangos sut mae meddwlgarwch wedi'i brofi i effeithio ar ymennydd y rhai sy'n ei ymarfer yn rheolaidd ac yn gwella ein gallu i ymdopi â straen. Profodd y grŵp sesiwn meddwlgarwch ffurfiol ac anffurfiol fer yn edrych ar densiwn yn y corff a bod yn y foment bresennol. Cawsom drafodaeth fer am ganfyddiadau pobl o feddwlgarwch a chawsom wybodaeth am ble i gael rhagor o wybodaeth am feddwlgarwch a'r cyrsiau sydd ar gael.

Mentora

Iechyd a Diogelwch gan gynnwys Iechyd Meddwl

20 cyfarfod

32 awr o fentora wedi'u darparu

Mae dyfyniadau o ddyddiuron mentora yn cynnwys:

- Bu i ni gerdded o amgylch yr holl fferm a'r gwahanol fentrau gan gynnwys magu lloi, ffermio, ieir, ynni solar a thwristiaeth. Trafodwyd llawer o opsiynau i ryddhau amser a chynyddu proffidioldeb. Bu i ni siarad am Iechyd meddwl ac arferion gorau i glirio llwyth gwaith.
- Bu i ni barhau ni â'n trafodaethau a'n camau gweithredu ar gynlluniau'r mentai i gynnal teithiau fferm i ymwelwyr llongau mordaith. Un o'r elfennau a drafodwyd yn y sesiwn hon oedd tystysgrif hylendid bwyd. Penderfynodd y mentai gwblhau cwrs lefel 2 ar-lein er mwyn gallu gweini lluniaeth ar y fferm.
- Parheais i gefnogi'r mentai i weithio ar leihau ei straen sy'n gysylltiedig â'i fusnes. Gweithiais ar rymuso'r mentai i wneud penderfyniadau busnes anodd a bu i ni weithio ar sut y gall y mentai fod yn fwy clir wrth gyfathrebu.

Gwasanaeth Cyngori

Ym mis Ionawr 2025, cyflwynwyd categori Iechyd a Diogelwch newydd.

Mae enghreifftiau o'r testunau a fyddai'n cael sylw yn y categori hwn yn cynnwys:

Da byw

Peiriannau

Syrthio o uchder

Plant ar fferm

Sylweddau peryglus

Rhwydwaith Ein Ffermydd

Mynychodd Partneriaeth Diogelwch Fferm Cymru ein digwyddiadau Ymweld ag Ein Ffermydd ym mis Medi 2024 a chafodd fideo ar Iechyd a Diogelwch ei chwarae wrth i bobl gyrraedd ac ar ôl y siaradwyr.

Diweddariadau ar y prosiect:



› Moreton Farm | Cyswllt Ffermio – lleihau trin stoc trwy AI wrth fynd i'r afael â chloffni.



› Wallog | Cyswllt Ffermio – defnyddio technoleg LoRaWAN ar gyfer synnwyr o bell a lleihau'r angen i weithio ar eich pen eich hun / atgyweirio systemau dŵr.



› Bugeilys Fawr – diweddariad terfynol ar y prosiect – lleihau'r defnydd o bladdwyr.

